

家庭教育啓発リーフレット



「ならっ子みんなで育てよう」

～ガイドンスペーパー～

子どもたちが、生きるための基礎的な資質や能力を最初に培うのは家庭です。家庭教育は、それぞれの家庭で行われる教育であり、すべての教育の出発点です。家庭での様々な場面で、親子のふれあいを通して、子どもたちは人格を形成していきます。

しかし近年、社会の急激な変化の中、家庭だけでは十分にその機能を果たせないのが現状です。

このリーフレットは、幼児期から小学校低学年の間に、是非育んでほしい内容を盛り込んでおり、子育てのヒントが得られるよう構成しています。小学1年生の担任の先生が、このリーフレットをもとにして、保護者と共に子どもたちのことを考え、話をする機会などに御活用いただきたいと思います。

こんな場面で御活用ください



- ☆保護者が子育てに悩んでいる時
- ☆保護者から子育ての相談を受けた時
- ☆個人懇談会の中で子育てについて話題にするきっかけとして
- ☆学級懇談会の中で子育てについて話題にするきっかけとして
- ☆学級便りなどの話題の一つとして



基本的な生活習慣を身につけさせたい

もっと、友だちとコミュニケーションが取れるようになってほしい

家庭教育7か条

- ① あいさつをする習慣をつけさせよう
- ② 決めた時刻に寝る習慣をつけさせよう
- ③ 身の回りの片付けをする習慣をつけさせよう
- ④ 手伝いをする習慣をつけさせよう
- ⑤ してよいこと、してはいけないことをしっかりと教えよう
- ⑥ 家族で会話をする機会を増やそう
- ⑦ 友だちと外で遊ばせよう

規範意識を向上させたい

進んで挨拶や、お手伝いができるようになってほしい

「健康な体」・・・生活リズムを整え、適度に外遊びをすることで、運動能力も高まり、健康な体がつくれます。学習や活動に対しても前向きで意欲的になります。

「学びに向かう心」・・・子どもが学です。子どもの疑問に対して、大人が子どもに考えさせるような言葉掛けをすることが大切だと言われています。また、愛情豊かな環境の中で、認められる、ほめられる経験を多くもつことも自己肯定感を高めるために大切です。

学級での活用事例を掲載しますので、御活用ください。

(学級懇談会での活用例)

時 間	内 容	準備
10分	1 チェックシート7項目(資料)をする。 自己紹介等しながら、自分がチェックした項目について感想を述べ、今、子育てで困っていることを全体の中で共有する。	準備シート
15分	2 リーフレットを活用して、家庭教育の重要性について保護者に考えてもらう。 ① リーフレット裏面を活用して、奈良県の子どもの教育課題について考える。 <u>健康な体をつくろう</u> *朝食の摂取率・就寝傾向についてのグラフ(全国比較) ・朝食を食べること、規則正しい生活の大切さを考え、定着させることや意識の向上を促す。 *子育てコラム「朝ごはんを食べて、元気にスタート」 ・基本的な生活習慣を身に付けることの大切さについて自覚を促す。 <u>学びに向かう心を育てよう</u> ・学びに向かう心は、幼児期の生活とも強く結び付いており、これから先の学習に向かう構えをつくることを保護者に知らせる。 ② リーフレットの見開きページを活用して、家庭教育のポイントや留意点、効果について理解する。 <u>健康な体をつくろう</u> ・基本的な生活習慣の定着 ・外遊びの奨励 <u>学びに向かう心を育てよう</u> ・思考力を育む働きかけ ・自己肯定感や自己有用感の育成	啓発リーフレット
20分	3 自分の子どもの課題は何か、課題解決の有効なアプローチは何か、またそのアプローチをするためには、どのような言葉かけや働きかけの工夫があるかを保護者同士で意見交流をしてもらう。 ・1回の交流は5分程度。活動はペアを交代しながら3回行う。	
10分	4 全体で、懇談会の感想を出し合い、感想を共有する。	

子どもといっしょに取り組みましょう！

～チェックシート～

低学年のうち、保護者が意識して、取組への環境作りをすることが大切です。

あいさつをしましょう	←	あいさつする気持ちよさを感じさせていますか？	<input type="checkbox"/>
きめたじかんにねましょう	←	子どもが寝る前には、寝やすい雰囲気をつくっていますか？	<input type="checkbox"/>
じぶんのみのまわりのあとかたづけをしましょう	←	大人が自分から整理整頓を心がけていますか？	<input type="checkbox"/>
おてつだいをしましょう	←	できたことをしっかりとほめてあげていますか？	<input type="checkbox"/>
ルールをまもりましょう	←	大人が進んでルールを守ろうとしていますか？	<input type="checkbox"/>
かぞくのひととはなしましょう	←	食事の時や家族団らんの時に子どもの話を聞いていますか？	<input type="checkbox"/>
そとであそびましょう	←	子どもと一緒に外遊びを楽しんでいますか？	<input type="checkbox"/>

●他にどんな取組ができますか？