

保護者用 アンケート 6月実施

園所等の名称

3歳児 4歳児 5歳児

※回答の対象となるお子さまの年齢を○で囲んでください。

○ **あなたのお子さまのことについて、該当する番号を右の回答欄に記入してください。**

問1 平日は、何時頃に起きますか

5時半以前 6時頃 6時半頃 7時頃 7時半頃 8時頃 8時半頃 9時以降
1 ----- 2 ----- 3 ----- 4 ----- 5 ----- 6 ----- 7 ----- 8

問2 平日は、何時頃に朝食を食べますか

6時以前 6時半頃 7時頃 7時半頃 8時頃 8時半頃 9時頃 9時半頃 10時以降 食べない
1 ----- 2 ----- 3 ----- 4 ----- 5 ----- 6 ----- 7 ----- 8 ----- 9 ----- 10

問3 平日は、何時頃に寝ますか

19時以前 19時半頃 20時頃 20時半頃 21時頃 21時半頃 22時頃 22時半頃 23時頃 23時半以降
1 ----- 2 ----- 3 ----- 4 ----- 5 ----- 6 ----- 7 ----- 8 ----- 9 ----- 10

問4 普段、1日当たりどれくらいテレビやビデオ・DVDを見ていますか

見ない 30分 1時間 1時間半 2時間 2時間半 3時間 3時間半 4時間 4時間半以上
1 ----- 2 ----- 3 ----- 4 ----- 5 ----- 6 ----- 7 ----- 8 ----- 9 ----- 10

問5 普段、1日当たりどれくらいテレビゲーム（コンピューターゲーム・携帯式のゲーム・携帯電話やスマートフォンを使ったゲームも含みます）をしていますか

しない 30分 1時間 1時間半 2時間 2時間半 3時間 3時間半 4時間 4時間半以上
1 ----- 2 ----- 3 ----- 4 ----- 5 ----- 6 ----- 7 ----- 8 ----- 9 ----- 10

問6 「おはよう」「おやすみ」のあいさつをしていますか

必ず
している している あまり
していない していない

1 2 3 4

問7 家族以外の人にも、すすんであいさつをしていますか

1 2 3 4

問8 お手伝いをしていますか

1 2 3 4

問9 脱いだ服を自分でたたむことができますか

必ず
できる できる あまり
できない できない

1 2 3 4

問10 家で遊んだ後、片付けができますか

1 2 3 4

問11 好き嫌いなく食事ができますか

1 2 3 4

問12 朝ごはん運動を推進するための参考として、今日（アンケート記入日）、お子さまが食べた朝ごはんをお聞かせください

○ **あなたご自身のことについて、該当する番号を右の回答欄に記入してください。**

	必ず している	している	あまり していない	していない	
問13 <u>早寝早起きなど、規則正しい生活をさせるようにしている</u>	1	2	3	4	問13
問14 <u>テレビを見る時間やゲームをする時間を制限している</u>	1	2	3	4	問14
問15 <u>家族以外の人にもすすんであいさつをさせている</u>	1	2	3	4	問15
問16 <u>子どもの自主性を尊重して、お手伝いをさせている</u>	1	2	3	4	問16
問17 <u>食事後や遊んだ後などの後片付けをさせている</u>	1	2	3	4	問17
問18 <u>好き嫌いなく食事をさせている</u>	1	2	3	4	問18
問19 <u>他の人に迷惑がかかるようなことをしないよう言い聞かせている</u>	1	2	3	4	問19
問20 <u>約束したことや言動に責任を持たせるようにしている</u>	1	2	3	4	問20

ご協力ありがとうございました