

活動月

平日の放課後、土曜日の午前中に部員みんなで楽しく各種目に分かれて練習しています。

高校に入ってから陸上を始めた人がほとんどなので経験者はもちろん、初心者の方も是非奈良北高校陸上部へ！！

部員数

	1年	2年	3年
男子	8	9	
女子	8 + マネージャー2人	7 + マネージャー1人	

練習風景



目標

近畿大会出場

活動内容

アップをしたあと各種目別に分かれて練習し、各自で筋トレをしたりして練習に励んでいます。

メッセージ

部員みんな仲が良く、優しくておもしろい人たちばかりです！！やるときはやってメリハリのある練習を心がけています！選手はもちろん、マネージャーも大歓迎なのでぜひ陸上競技部へ(´▽`)

1年間の主な活動

3月	
4月	奈良県高校記録会
5月	
6月	奈良県陸上競技対校選手権大会
7月	奈良県高校記録会
8月	奈良県高等学校ユース陸上競技対校選手権大会
9月	近畿高等学校ユース陸上競技対校選手権大会 奈良県高等学校総合体育大会
10月	
11月	奈良県高等学校駅伝競走大会
12月	
1月	
2月	